



Le Courrier

décembre 2006

« Elisabeth Kübler-Ross France » est une association sans but lucratif, apolitique et non confessionnelle qui a pour objectif d'aider, de former et d'informer toute personne concernée par des situations de rupture, de deuil ou de mort.

Douce et chaleureuse année 2007 !

Chers amis,

Noël ! Que de souvenirs ravivés... Je pense à ce Noël 1993 en Virginie, dans la maison d'Elisabeth avec son vieil ami, le Dr DURER, dentiste à New York. Nous écoutions des chants tout en décorant de véritables bougies, l'immense sapin qu'Elisabeth avait fait installer dans son salon. J'avais apporté du Champagne de France. Les rires faisant progressivement place au silence, nous avons passé la nuit recueillis à vivre l'avènement. Instants éternels que je n'oublierai jamais.

Aujourd'hui, tandis que certains célèbrent dans la joie la naissance de l'enfant, d'autres éprouvent toujours une même pesanteur à l'évocation de Noël. Nous nous associons en pensées à eux espérant qu'un jour, ils puissent s'en libérer.

A quoi sommes-nous morts cette année ? A quelle naissance ou renaissance nous préparons-nous ? Noël nous invite à nous questionner.

Notre association vit pleinement cette dynamique de la transformation. Après une année de réflexion pendant laquelle nous avons travaillé notre projet de formation à l'accompagnement, nous avons eu la surprise de voir naître un autre projet: la création d'une plate-forme de soutien aux personnes en deuil à l'échelon d'un département, celui de l'Indre, nouvelle terre d'ancrage pour EKR France.

Dans ce Berry où la solidarité rurale est toujours de mise dans les moments gris de notre histoire, voici que les acteurs impliqués dans l'accompagnement des personnes en deuil, toutes catégories professionnelles confondues, ont décidé de s'associer. Sous notre impulsion, des médecins, infirmiers, psychiatres, psychologues, assistantes

sociales, représentants d'associations, soutenus par le Conseil Général, la DDASS, la Mairie de Châteauroux, la CPAM, la CAF, la Mutuelle Sociale Agricole, le Comité Départemental d'Education pour la Santé, oeuvrent désormais ensemble à accompagner les endeuillés en leur proposant accueil, écoute et soutien. Nombreux sont les projets que développe cette plate-forme qui constitue une expérience unique dans notre pays, une première en terme de santé publique.

Alors que nous regrettons la mise en sommeil de nos activités, voici une énergie nouvelle qui apparaît et qui pourrait bien dépasser notre seul Berry.

Nous avons donc bien des raisons de nous réjouir en ce début d'hiver, en pensées avec Elisabeth qui, certainement, serait heureuse de ce travail que nous menons.

Chaleureuses fêtes à vous tous !

Bien cordialement

Hervé MIGNOT
Président d'EKR France





SALLE COMBLE POUR LA CONFERENCE DE MICHEL HANUS



Le jeudi 21 septembre 2006, EKR-France organisait à Châteauroux une conférence sur le thème « le deuil, un temps à traverser ». Plus de 350 personnes étaient présentes, certaines rebroussant chemin tant la salle était pleine ! Officiels, professionnels, institutionnels, associatifs, mais aussi simple auditeurs touchés personnellement, tous venus pour écouter le Docteur Michel HANUS développer ce thème avec simplicité et compétence.

Faisant la description du cheminement psychologique que vivent les personnes privées d'un être cher, Michel HANUS, psychiatre de renommée internationale, auteur de nombreux ouvrages sur ce thème, s'est attaché à en souligner le caractère souvent normal en dépit des larmes. Le deuil n'est pas une maladie : c'est un processus universel auquel nous avons été ou serons un jour confrontés.

Evoquant les situations exposant à un deuil particulièrement douloureux (la mort d'enfant, le suicide, les disparitions...), il a insisté sur les signes laissant craindre une souffrance d'une telle intensité qu'elle peut nécessiter un accompagnement spécifique où chacun peut trouver sa place : entourage, bénévoles d'associations, médecins, professionnels de la relation d'aide...

Nombreuses furent les questions de l'auditoire, émaillées de témoignages émouvants. A la suite du débat, Michel HANUS a dédié ses ouvrages présentés par la librairie « Au Plaisir de Lire » que nous remercions, ainsi que la Mairie de Châteauroux, le Comité Départemental d'Education pour la Santé et le Conseil Général de l'Indre pour leur généreux soutien à cette soirée qui, aux dires de beaucoup, fut une grande réussite.

Une plate-forme départementale de soutien aux personnes en deuil dans l'Indre

Combien de personnes ayant perdu un être cher ont vu leur vie bouleversée. Dans une société en proie au déni de la mort, nombreux sont les témoignages de personnes en deuil qui ont déploré l'absence de soutien de leur entourage. Le recours à des professionnels de la relation d'aide ou des bénévoles n'est pas chose aisée. Les ressources ne sont pas clairement identifiées dans ce domaine.

Les études montrent que les personnes en deuil ont plus de risques de développer une maladie voire de décéder. Les complications physiques ou psychiques du deuil sont désormais bien connues et l'on repère des facteurs de risque de deuil difficile. Malheureusement, ces connaissances sont peu exploitées.

Conscients des difficultés rencontrées tant par les endeuillés que par ceux qui les accueillent, il nous semble important de mettre en place aujourd'hui une plate-forme rassemblant de façon très ouverte les intervenants professionnels, institutionnels, associatifs. L'Indre qui accueille le siège de notre association, est un département rural où les liens sociaux perdurent. Les intervenants sont peu nombreux et se connaissent. Il apparaît plus aisé de les réunir.

L'objectif d'une telle démarche est : 1 - de recenser les personnes ou les institutions ressources, afin de les rendre plus accessibles ; 2 - de renforcer leurs liens dans un souci de complémentarité, notamment lorsque les personnes d'une même famille ou d'un même groupe sont affectées ; 3 - de mettre en place des actions de sensibilisation et de formation vis-à-vis des différents acteurs impliqués, voire du grand public ; 4 - de mener certaines actions spécifiques telles la mise en place de groupes de paroles pour personnes en deuil, d'espaces d'écoute. Ces objectifs trouvent leur légitimité dans une éthique de la solidarité. La demande est forte.

La conférence du Dr Michel HANUS a constitué l'évènement permettant de lancer cette plate-forme départementale. Les politiques et représentants d'institution, touchés par le thème du débat et impressionnés par l'importance de l'auditoire, se sont publiquement engagés à soutenir cette initiative. EKR-France a été désignée pour mener à bien ce projet, compte tenu de sa longue expérience dans le domaine.



Réalisations et projets* 2006-2007

Groupe de Soutien Mutuel (GSM) : 12 personnes en deuil se réunissent une fois par mois depuis le mois de novembre 2006. Ce groupe prévu pour durer 9 mois, est animé par Solange GENIN, psychothérapeute et par Odile GUINNEPAIN, infirmière.

Espace Ecoute Parents : face à la demande pressante de nombreux parents ayant perdu un enfant de pouvoir trouver un espace d'échanges avec d'autres ayant vécu la même expérience, un Espace Ecoute Parents sera créé début 2007, animé par Valérie BOULGON et Sophie CROS, psychologues.

Sensibilisation à l'accompagnement des personnes en deuil : 4 séances de 2h30 chacune, espacées d'une semaine, à destination des professionnels et des bénévoles d'associations. Elle débutera le 15 mars 2007 à Châteauroux moyennant une participation aux frais de 60 €. Programme et modalités d'inscription sur demande au **02 54 07 01 69**.

Conférence tout public : une conférence annuelle à Châteauroux portant sur un thème se rapportant à la mort ou au deuil, par exemple : les deuils périnataux, le suicide, la mort et l'enfant...

Edition d'un répertoire départemental : il regroupera les personnes et organismes ressources dans le domaine du deuil.

Centre de documentation sur la mort et le deuil abrité par le Comité Départemental d'Education pour la Santé de l'Indre, 72 rue Grande, 36000 CHATEAUROUX. Tél : **02 54 60 98 75**

*Ces projets ne verront le jour que si les financements nécessaires sont obtenus.

Témoignage

« Un groupe de soutien mutuel est un espace privilégié de partage, d'accueil et de soulagement au milieu de ce monde où la perfection est de rigueur ; espace de sérénité, de respect des uns et des autres qui amène à exprimer ses sentiments. Peu à peu la tension se relâche pour faire place à une chaleur humaine et à une autorisation à reconnaître et à être reconnu dans ses deuils. Il s'agit d'un temps pour être face à la difficulté d'accepter les séparations tout en restant en lien avec les autres. »

Rendez-vous

Le 22 mars 2007 à 20h30 à Châteauroux : « **Comment se dire adieu** ». Conférence du Docteur Hervé MIGNOT organisée par l'Association Pour la Promotion de la Famille (APPF) de l'Indre, dans l'amphithéâtre du Crédit Agricole (face au stade Gaston Petit). Entrée libre. Pour tout renseignement, contacter Mme Béatrice des Places : **06 64 35 87 37**

Les 6-7-8 mai 2007 à Lourdes : « **Veufs et veuves : Osons les couleurs de la vie** ». Rassemblement national de l'association Espérance et Vie (mouvement chrétien pour les premières années du veuvage). Tél : 01 45 35 78 27. Site : www.esperanceetvie.com

Les 14-15-16 juin 2007 à Grenoble : Congrès annuel de la Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs (SFAP) sur le thème : « **Compétence clinique et dimension spirituelle** ». Site : www.sfap.org



Assemblée Générale 2006

Vendredi 26 janvier 2007
à 18h30

Maison Internationale
Cité universitaire
17, boulevard Jourdan 75013 PARIS

RER B: Cité Universitaire
Bus 21, 67, 88 et PC1 métro Porte d'Orléans – Tramway

Suivie à 20h30

DE LA PROJECTION DU FILM

« LE MANDALA »

Paroles de frères et sœurs endeuillés

Entrée libre

Avec le support de l'Ocirp et de l'Association Locomotive



BULLETIN D'ADHESION

Prénom.....NomAdresse :

TéléphoneE mailProfession

Désire adhérer à l'association Elisabeth Kübler-Ross France et verse à cet effet une cotisation annuelle de :

30 € Membre adhérent

100 € Membre bienfaiteur

Souhaitez-vous participer à la vie de l'association ? oui non

Si oui, de quelle façon ?



10, rue Grande – 36000 CHATEAUROUX Tél : 02 54 07 01 69

Site : [http // ekf.france.free.fr](http://ekr.france.free.fr)

Courriel : ekr.france@free.fr